

## **Vernissage in der Stiftung Benessere: Kunst als Ausdruck von Selbstbestimmung**

Am 8. Januar 2025 fand in der Gemeinnützigen Stiftung Benessere eine besondere Vernissage statt. Die Bewohner der oberen Etage präsentierten ihre selbst gestalteten Kunstwerke, die im Rahmen eines gemeinsamen Projekts entstanden sind.

Ausgangspunkt des Projekts war ein Podcast von *Insieme* zur UN-Behindertenrechtskonvention (UN-BRK). Gemeinsam hörten sich die Bewohner die Beiträge an und setzten sich intensiv mit zentralen Themen auseinander. Dazu gehörten unter anderem **Selbstbestimmung, Mitbestimmung im Alltag, politische Teilhabe, Elternschaft, Gesundheit und Beziehungen** sowie **persönliche Anliegen und Werte**.

In mehreren Gruppengesprächen tauschten sich die Teilnehmenden über ihre Gedanken, Erfahrungen und Wünsche zu diesen Themen aus. Anschliessend gestaltete jede Person ein eigenes Bild, das die persönlichen Eindrücke und Meinungen kreativ widerspiegelt.

Anfang Januar wurde das Projekt mit einer Vernissage abgeschlossen, die gemeinsam mit zwei Betreuerinnen organisiert wurde. Eingeladen waren Angehörige sowie Mitglieder des Stiftungsrates der Stiftung Benessere. Während der Vernissage stellten die Bewohnerinnen und Bewohner ihre Kunstwerke vor und kamen im Anschluss mit den Gästen über die behandelten Themen ins Gespräch. Dabei entstand ein offener und wertschätzender Austausch über Teilhabe, Rechte und individuelle Lebensgestaltung.

Die Bilder können bei Interesse weiterhin besichtigt werden. Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Ort:** Hochstrasse 250, 8200 Schaffhausen

**Telefonische Anmeldung:** 052 533 92 30